



**Kolding  
Kommune**  
en del af trekantområdet

Sammen designer vi livet

God og værdig ældrepleje

# Værdighedspolitik



# Værdighedspolitik

Værdighedspolitikken er blevet til på baggrund af input fra borgere, pårørende, foreninger, ældreråd og andre interesserede.

Alle har bidraget med holdninger og konkrete forslag til, hvad en god og værdig ældrepleje bør indeholde.

Vi håber med værdighedspolitikken, og de konkrete indsatser der iværksættes, at understøtte en god og værdig ældrepleje i Kolding Kommune.

Værdighedspolitikken skal ses som en overordnet ramme for ældreplejen i Kolding Kommune. Den skal derfor ses i naturlig sammenhæng med vores øvrige strategier og politikker på seniorområdet.

## Værdighed

Værdighed handler om forskellige ting fra person til person.

Måske er det at være selvhjulpne og klare hverdagen selv?

Måske er det at føle sig pæn og soigneret?

Måske er det at ens kompetencer og viden bliver brugt?

Uanset hvad, handler værdighed grundlæggende om relationer, tillid og nærvær. Det handler om, at du som borger, bliver mødt af pårørende, venner og medarbejdere du kender, har tillid til og som er nærværende i forhold til dig og dine behov. Dette er forudsætningen for at finde ud af, hvad 'værdighed' er for dig.

Som forvaltning skal vi derfor have fokus på hvordan vi bedst understøtter både borgere og deres pårørende ud fra hvad der er væsentligt for dem. Vi skal skabe selvværd og sammenhæng i ældreplejen ved at tage udgangspunkt i dine behov, oplevelser, dit liv og i det, der giver mening for dig. Og finde de gode løsninger sammen. Om det så er, at antallet af forskellige hjemmehjælpere i dit hjem mindskes eller der er nye og bedre måder at anvende 'værdighedsteknologi' til at understøtte din hverdag.

Målet med værdighedspolitikken er, at de konkrete indsatser der iværksættes, understøtter relationen, tilliden og nærværet mellem dig som borger, dine pårørende og medarbejderne inden for ældreområdet.



## Kolding Kommune arbejder for:

- At livskvalitet altid tager udgangspunkt i den enkelte borgers individuelle behov, ønsker og hvad der er meningsfuldt for den enkelte
- At selvbestemmelse altid er udgangspunktet for hjælp og pleje
- At kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen altid prioriteres højere end systemer, procedurer og arbejdsgange
- At mad og ernæring er byggestenen der styrker det fysiske helbred og sundhed samt øger livskvaliteten, fællesskaber og sociale sammenhold
- At en værdig død og tiden op til foregår i god dialog, nærvær og med respekt for den døendes ønsker og dennes pårørende
- At pårørende inddrages bedst muligt så de oplever at de bliver hørt og tilbydes rådgivning og aflastning når behov herfor
- At ensomhed er noget vi taler om og sammen med frivillige foreninger og andre fællesskaber samarbejder om at bekæmpe

- “ Der skal være respekt og forståelse for de forskelligheder og interesser, man har efter et langt liv.
- “ Livskvalitet er at have en plads i livet og ikke føle sig til besvær — også når man bliver gammel og har brug for hjælp.
- “ Respekt for at livet i alderdommen også kan være svært med sorg og savn — men også at skulle vænne sig til nye vaner.
- “ Hvem skal hjælpe mig når jeg ikke længere selv kan? Det er i hvert fald vigtigt man kender mine ønsker til den sidste tid.
- “ Indflydelse på beslutninger omkring mig — særligt omkring pleje og hvad der er værdigt for mig.
- “ Man kunne godt forberede sig bedre ved at lave fremtidsfuldmagt og dele sine ønsker — inden man står i det...
- “ Det er væsentligt at mødes med andre mennesker og tage del i noget sammen. At dem der kan og vil træder til i fællesskabet. Man taler ikke altid så meget om ensomhed — det kan godt føles skamfuldt.
- “ Pårørende og ens familie har også behov for at blive inddraget, hørt og følt. De skal også leve og have en god dagligdag.



**Senior-, Sundheds- og Fritidsforvaltningen**

Ålegården 2-4

6000 Kolding

kolding.dk



**Kolding  
Kommune**  
en del af trekantområdet

Sammen designer vi livet