



**Kolding
Kommune**
en del af trekantområdet

Sammen designer vi livet



Udvalgets politiske program

Senior



Indhold

- Forord..... 3
- Sådan arbejder vi som politisk udvalg 4
- Vores politiske arbejdsgrundlag i Senior..... 6
- Sådan vil vi gøre det 7

Forord

De kommende 10 år stiger antallet af borgere over 80 år i Kolding kommune med 50 procent. Det betyder, at der er flere ældre, der får behov for hjemmehjælp, en plejehjemsplads, sygepleje eller andre typer hjælp fra seniorområdet. Samtidig oplever vi, at der er mangel på SOSU-personale og sygeplejersker. Det betyder, at der er færre medarbejdere til at passe vores ældre.

Kolding Kommune har en ambition om at være en bæredygtig kommune. For seniorområdet betyder det, at vi skal anvende vores personaleressourcer tættest på borgerne, at unødige arbejdsgange og unødig administration skæres væk, og at rutineprægede opgaver varetages af værdighedsteknologi, hvor det er muligt. Hermed kan vi sikre, at fremtidens ældrepleje er bæredygtig; altså at personaleressourcerne anvendes klogt, og at vi kan opretholde en god og værdig ældrepleje i fremtiden.

Vores arbejde i Senior tager altid udgangspunkt i, at ældreplejen skal tilpasses den enkelte borgers situation og behov. Vi kalder det Selvværd og Sammenhæng samt Borgerens Centrum. Det betyder, at systemer, arbejdsgange og procedurer sættes i baggrunden, og at vi i stedet tager udgangspunkt i dét, der er vigtigt for den enkelte borger.

Der er ikke én løsning på, hvordan vi sikrer en god og værdig ældrepleje. I Senior sætter vi i 2022-2025 fokus på ni politiske fokusområder indenfor fire temaer:

1. Vi vil fortsat have fokus på udvikling af ældreplejen.
2. Vi vil være det bedste sted at arbejde indenfor ældreplejen for at sikre, at vi har dygtige medarbejdere i fremtiden.
3. Vi vil skabe flere boligformer, der skaber grobund for stærke fællesskaber for seniorer.
4. Vi vil skabe en demensvenlig kommune for borgere med demens og deres pårørende.

Du kan læse mere om de fire temaer og de ni politiske fokusområder på de næste sider.

I Senior ser vi frem til at drøfte og blive mere konkrete på, hvordan vi arbejder med de ni områder. Vi hører gerne fra dig, hvis du har gode idéer til, hvordan fremtidens ældrepleje udvikles bedst muligt.

Rigtig god læselyst

Senior



Formand (O)
Søren Rasmussen



Næstformand (V)
Birgitte Kragh



(V)
Trille Nikolajsen



(A)
Poul Fremmelev



(A)
Folmer Krogh



(F)
Villy Søvnald



(F)
Iben Lehmann Rasmussen

Sådan arbejder vi som politisk udvalg

Borgerens Centrum

I Senior skaber vi løsninger ud fra Selvværd og Sammenhæng, som er seniorområdet tilgang til opgaveløsning ud fra Kolding Kommunes strategi, Borgerens Centrum. Det giver os et fælles udgangspunkt på tværs af afdelinger, fagområder og politiske ståsteder og sikrer, at vi altid tager udgangspunkt i dem, det hele handler om – nemlig borgerne. Det gør vi i et tæt samarbejde med organisationer, foreninger, medarbejdere, pårørende og leverandører i Kolding Kommune.

Vi er nysgerrige, vi stiller spørgsmål, og vi bilder os ikke ind, at vi kender svarene på forhånd. Vi er åbne og tør udforske problemerne, når løsningerne ikke rammer plet. Vi skal altid huske, at det er mennesker, vi har med at gøre, og her kommer man sjældent særlig langt alene med statistikker og 'det plejer vi at gøre'.

Seniorområdet er i konstant udvikling og står over for store udfordringer med et stigende antal ældre, mere komplekse plejopgaver og mangel på plejepersonale. Hvad der for 10 år siden var de rigtige løsninger, er måske ikke rigtige længere. Det er afgørende at holde fokus på det, der skaber merværdi for borgerne.

Vi skal derfor tænke langsigtet, handle os klogere, og løse udfordringerne inden de vokser sig for store. Med Selvværd og Sammenhæng og Kolding Kommunes designtilgang har vi et fundament og nogle redskaber, som både er aktuelle og relevante.

§ Styrelsesvedtægt for Senior

Seniorudvalgets største ansvarsområder er under serviceloven (SEL) og sundhedsloven (SUL) og omhandler blandt andet:

SEL § 79 om aktiverende og forebyggende støtte (brugerstyrede huse, midler til cirka 100 frivillige foreninger).

SEL § 83 om hjælp til personlig pleje, praktiske opgaver i hjemmet og madservice.

SEL § 83a om afklaring af borgernes rehabiliteringsmuligheder.

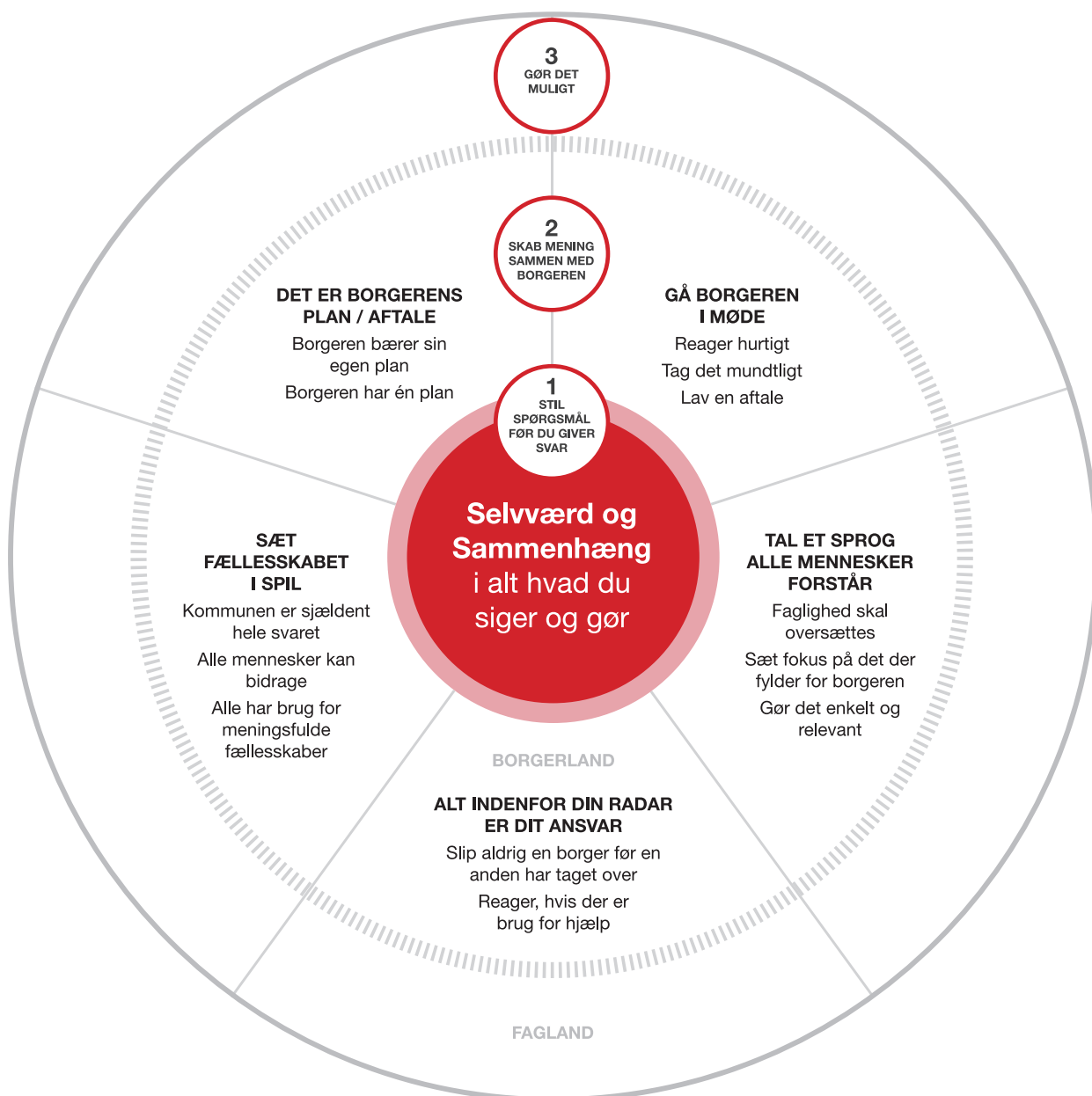
SUL § 138 om vederlagsfri hjemmesygepleje efter lægehenvielse til personer med ophold i kommunen.

SEL § 192a om plejehjem og almene plejeboliger.

Senior har desuden ansvaret for en række andre områder, der kan findes her:

kolding.dk/politik/styrelsesvedtaegt

SELVVÆRD OG SAMMENHÆNG



Vores politiske arbejdsgrundlag i Senior

Vi vil sikre, at alle får et **aktivt og værdigt** seniorliv

Styrke relationer: Vi vil afprøve forskellige måder at arbejde i selvstyrende teams, så borgerne og medarbejderne oplever mere sammenhæng, forudsigelighed og styrkede relationer.

Fokus på fællesskaber: Vi vil styrke ældres mulighed for at være selvhjulpne via styrkede fællesskaber og nye boligformer – for eksempel forskellige typer af bofællesskaber, styrke frivillighed og nye måder at være sammen på for eksempel unge/ældre på tværs. Vi vil invitere både private bygherrer og de almene boligselskaber til at være med i denne udvikling.

Hjælpe midler: Vi vil arbejde på at få langt mere værdighedsteknologi på banen for både at give de ældre bedre løsninger og passe bedre på vores medarbejdere.

Demokrati: Vi vil styrke demokratiet på vores plejehjem og sociale institutioner for eksempel via bestyrelser eller udvidede brugerråd, hvor der er ønsker om det, og det giver mening.

Vi vil arbejde for at udvikle en **bredere palette af boliger** til seniorer, herunder seniorbofællesskaber

Øget kapacitet: Vi vil med afsæt i den nuværende kapacitetsanalyse sikre, at vi får udviklet flere og mere mangfoldige boliger til ældre i hele kommunen.

Flere specialbehov: Vi ved, at flere ældre har brug for specialiserede tilbud for eksempel mennesker med demens, misbrugere eller udviklingshæmmede, der ikke kan rummes i almene tilbud. Vi skal arbejde for at sikre flere specialafdelinger og personale, der er uddannet til at håndtere disse udfordringer. Vi skal forbedre tilbuddene til aflastning for de pårørende, der løfter en stor opgave ved at passe deres syge ægtefælle eller familiemedlem. Aflastning i en weekend eller nogle dage kan være det, der giver energi til fortsat at kunne magte plejen.



Sådan vil vi gøre det

► Vil vil have et fortsat fokus på udvikling af ældreplejen

'Værdighed' er måske det vigtigste ord i udviklingen af ældreplejen. Altså, at vi udvikler ældreplejen ud fra en grundholdning om, at det altid er borgerens konkrete situation, der definerer, hvordan vi hjælper bedst mulig. Vi kalder det 'Selvværd og Sammenhæng'.

Det betyder konkret, at vi ikke arbejder i afgrænsede former for hjælp, men at vi tager udgangspunkt i borgerens hele situation. Hjemmehjælperen skal ikke kun vaske gulve eller hjælpe med badet. De skal også reagere, hvis borgeren for eksempel føler sig utryk, ensom eller mangler et hjælpemiddel eller en værdighedsteknologisk løsning, der kan øge borgerens livskvalitet.

Værdighed handler også om, at der er plejepersonale og sygeplejersker, der kan hjælpe, når borgeren har behov for det. Vi skal blive bedre til at rekruttere og sikre gode arbejdsforhold for plejepersonale og sygeplejersker og minimere uhensigtsmæssige arbejdsgange og dobbeltadministration.



Værdig ældrepleje: Tid til omsorg og pleje med fokus på Borgerens Centrum:

- Sikre, at flest mulige borgere gennem forebyggelse, træning og rehabilitering bliver helt eller delvis selvhjulpne.
- Lære af erfaringer med projektet 'Borgerens team', hvor der afprøves en model med faste medarbejdere hos hjemmehjælpsmodtagere.
- Frigøre medarbejdertid gennem afbureaukratisering.
- Øge viden om borgernes oplevelser i ældreplejen for eksempel som fokusområde i tilsynsmodellen.
- Øge opsamling af feedback fra borgerne/beboerne og deres repræsentanter, for eksempel bruger- og pårørenderåd.
- Mindske forbrug af antipsykotisk medicin til plejehjemsbeboere.
- Bedre udnyttelse af sygeplejeressourcerne ved at borgerne kommer i sygeplejeklinik.
- Fortsat sygeplejefaglig behandling i eget hjem, når det er relevant.
- Styrke akutsygeplejen for at forebygge indlæggelser på sygehus.

Værdighedsteknologi: Styrket livskvalitet for borgerne og bedre anvendelse af personaleressourcer:

- Frigøre medarbejdertid gennem brug af værdighedsteknologi for eksempel brug af skærm løsninger i borgerens hjem eller brug af intelligente senge.
- Styrke værdighed for borgerne gennem brug af værdighedsteknologi.
- Styrke kommunikation mellem plejepersonalet og pårørende til beboere på plejehjem.
- Minimere tomgangshusleje i ældreboliger, så ressourcerne i stedet kan bruges til pleje- og omsorgsopgaver.

Sådan vil vi gøre det

- ▶ Vi vil være det bedste sted at arbejde inden for ældreplejen for at tiltrække medarbejdere i fremtiden

I fremtiden bliver vi både ældre og sundere. Samtidig har vi også nogle store generationer, der vil få et seniorliv, hvor nogle får brug for pleje og omsorg. Derfor er det væsentligt, at Kolding Kommune både er et godt sted at leve sit seniorliv og et godt sted at arbejde - også inden for velfærdsfagene. Det gælder, når vi skal ansætte medarbejdere, og når vi vil sikre, at vores medarbejdere bliver hos os i mange år.

Vi skal derfor, med udgangspunkt i Selvværd og Sammenhæng, blive bedre til at bringe faglighederne bedst muligt i spil. SOSU-personale og sygeplejersker har valgt uddannelsen, fordi de ønsker at være tæt på borgerne og gøre en forskel for den enkelte borger. Vi skal gøre administrationen lettere. Vi skal for eksempel dokumentere sammen med borgerne, og vi skal minimere kørsel og bureaukratiske eller systemmæssige arbejdsgange, så plejepersonalet i højere grad kan være tættere på borgeren og praktisere deres faglighed.

Styrkede relationer: Rådgivere, der er tæt på borgerne, og faste teams i hjemmehjælpen, tilknyttet den enkelte borger:

- Sikre mulighed for tværfaglig rådgivning, så borgeren kun skal henvende sig ét sted.
- Lære af erfaringer med projektet 'Borgerens team', hvor det afprøves, at borgeren får hjælp fra ét mindre team af medarbejdere.
- Styrke mulighederne for at få rådgivning og for at afprøve og modtage hjælpemidler.

Rekruttering og gode arbejdsforhold for plejepersonale: Medarbejdere til fremtidens opgaveløsning:

- Anvende supervision, så trivsel og arbejdsglæde styrkes.
- Fokus på at nedbringe sygefravær, så der skabes mere kontinuitet i plejen.
- Tilbyde voksenlærlingeløn til Social- og Sundhedshjælper-elever.
- Arbejde på, at SOSU-personale går fra deltid til fuldtid, hvis de ønsker det.
- Øge fokus på rekruttering af SOSU-personale, herunder afdække muligheden for øget brug af udenlandsk arbejdskraft.
- Bedre udnyttelse af sygeplejersressourcer ved at borgerne kommer i sygeplejeklinik, når det er muligt.
- Sikre et godt arbejdsmiljø og anvende teknologi, hvor det kan lette opgaverne for medarbejderne og skabe værdi for borgeren.
- Sikre, at kompetencerne hos plejepersonale og sygeplejersker afspejler den øgede kompleksitet i opgaveløsningen bedst muligt.



Sådan vil vi gøre det

▶ Vi vil skabe flere boligformer for seniorer, der skaber grobund for stærke fællesskaber

Hjemmet er den vigtigste base for en god seniortilværelse. Samtidig er borgernes behov i deres seniorliv vidt forskellige.

Derfor skal vi i Kolding Kommune fortsat udvikle de forskellige boformer, der henvender sig til seniorer. Det kan for eksempel være seniorbofællesskaber i privat eller alment regi, og det kan være plejeboliger, der etableres i kommunale plejehjem, private plejehjem eller friplejehjem.

Stærke fællesskaber opstår i relationen mellem borgerne. Derfor skal der være rammer, der muliggør dette. Festlokalet, fælleskøkkenet og den fælles køkkenhave i seniorbofællesskabet, det fælles aktivitetsrum eller hyggekedle på plejehjem er eksempler på, hvor fællesskaber kan opstå.

I Kolding Kommune skal der være mulighed for at opretholde og udvikle stærke fællesskaber, og muligheder for at udfolde det levede seniorliv. Det gælder uanset om man bor på plejehjem, i et seniorbofællesskab, en ældrebolig eller en helt almindelig lejlighed eller parcelhus.

Stærke fællesskaber: Unge og ældre i nye fællesskabsformer:

- Undersøge, hvordan vores bygninger kan understøtte fællesskaber for eksempel ved dobbeltanvendelse og med inspiration fra undersøgelsen af 'Bæredygtige kvadratmetre'.
- Analyse af aktivitetshusene som ramme for fællesskaber.
- Undersøge seniorers ønsker og muligheder for nye fællesskabsformer.
- Tilbyde at hjemmehjælpsmodtagere kan blive ledsaget til aktiviteter og fællesskaber, når de har behov herfor.

Seniorbofællesskaber: Boformer, der kan modvirke ensomhed, og gøre borgere mere selvhjulpne:

- Sætte fokus på, om nye boformer kan udsætte eller mindske behovet for hjælp og pleje.
- Gå i dialog med almene boligorganisationer om muligheder for boliger til seniorer i samarbejde med By- og Udviklingsforvaltningen.

Plejehjem: Behov for flere og specialiserede plejeboliger:

- Følge byggeri af nyt plejehjem og aktivitetstilbud for borgere med demenssygdom frem mod 2027.
- Undersøge mulighederne for etablering af almene seniorbofællesskaber og friplejehjem.
- Opsamle læring fra etablering af nyt plejehjem for derved at blive klogere på nye muligheder på de eksisterende plejehjem.



Sådan vil vi gøre det

▶ Vi vil skabe en demensvenlig kommune for borgere med demenssygdom og deres pårørende

I takt med at antallet af borgere over 80 år øges i de kommende år, øges antallet af borgere med demens ligeledes. Mange pårørende lever derfor med en demenssygdom tæt på.

Sygdommen rammer mange mennesker omkring os, men vi mangler stadig viden og forståelse om demenssygdom. Både viden om at modtage en demensdiagnose og sygdommens udvikling. Når demens kommer tæt på, kan det være tabubelagt og medfører desværre, at mange slipper deres aktive og sociale liv.

Demens er i høj grad også en sygdom, der er svær for de pårørende, som oplever at miste deres kære til sygdommen. De pårørende oplever ofte at måtte trække sig fra den tilværelse, de ellers kendte til.

Demensvenlighed er noget vi alle kan skabe ved at tale om demens, og ved at vi bliver bedre til at støtte, når demenssygdommen rammer. Det er både hos os i Senior, i andre forvaltninger, i by- og lokalområder, og hos alle gode aktører inden for fritidsliv, kultur og idræt.

Demensvenligt lokalsamfund: Rammer, der understøtter trivsel og fællesskaber for borgere med demens og deres pårørende:

- Bygge videre på erfaringer fra projekt 'Demensvenligt Lokalsamfund Lunderskov'.
- Øge fokus på stærke fællesskaber og forebyggelse af ensomhed og mistrivsel.
- Fortsat udvikle muligheder for demenscafé, pårørendegrupper og andre tilbud til borgere med demenssygdom.

Pårørende: Fokus på at støtte og aflaste pårørende, der for eksempel passer en syg ægtefælle i eget hjem:

- Lære af erfaringer med projektet 'Borgerens team', hvor der er fokus på demenssygdom hos borgere, der får hjælp i eget hjem.
- Samle og øge antallet af daghjemsplasser til borgere med demens.
- Fokus på tekniske løsninger, der eventuelt kan aflaste den pårørende i eget hjem.
- Øge brug af tryghedsskabende værdighedsteknologi
- Bruge erfaringer fra 'daghjem i eget hjem'.



